BOLO FIT DE BANANA SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

4 ovos

1 1/2 xícara de açucar

200 g de margarina

2 xícaras de farinha de arroz

1/2 xícara de farelo de aveia fino

1 xícara de leite sem lactose

8 bananas bem maduras amassadas

1 colher (chá) de fermento

2 colheres (chá) de canela em pó

MODO DE PREPARO

Primeiro misture com uma colher a farinha de arroz ao leite e reserve

Bata as claras em neve, de preferência na batedeira

Em seguida, junte as gemas, o açúcar e a margarina derretida e deixe bater na batedeira cerca de dois minutos

Após, adicione a mistura da farinha de arroz com leite e mais a aveia e bata mais um pouco

Em seguida, junte as bananas amassadas, a canela e o fermento e bata mais cinco minutos

Coloque em forma redonda com furo untada com margarina

Leve ao forno preaquecido a 220

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12319-bolo-fit-de-banana-sem-gluten-e-sem-lactose.html