

## SALADA DE POTE

### INGREDIENTES

suco de 1 limão  
azeite a gosto  
1 pitada de sal  
pimenta-do-reino a gosto  
1 beterraba ralada  
1 cenoura ralada  
1 pepino em rodelas  
1/2 pimentão picado  
1 ramo de brócolis cozido  
1/2 xícara de feijão fradinho  
1 tomate picado  
1/4 de xícara de quinoa (opcional)  
2 folhas picadas de couve  
2 folhas picadas de alface  
linhaça (opcional)

### MODO DE PREPARO

Separe um pote de vidro para fazer a salada

Comece acrescentando o suco de limão, azeite a gosto, uma pitada de sal e pimenta

Adicione a beterraba, a cenoura, o pepino, o pimentão e o ramo de brócolis

Em seguida, adicione o feijão fradinho, o tomate, a quinoa, as folhas de couve, as folhas de alface e por último, a linhaça

Reserve na geladeira por até 3 dias

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12338-salada-de-pote.html>