SALADA DE POTE

INGREDIENTES

suco de 1 limão

azeite a gosto

1 pitada de sal

pimenta-do-reino a gosto

1 beterraba ralada

1 cenoura ralada

1 pepino em rodelas

1/2 pimentão picado

1 ramo de brócolis cozido

1/2 xícara de feijão fradinho

1 tomate picado

1/4 de xícara de quinoa (opcional)

2 folhas picadas de couve

2 folhas picadas de alface

linhaça (opcional)

MODO DE PREPARO

Separe um pote de vidro para fazer a salada

Comece acrescentando o suco de limão, azeite a gosto, uma pitada de sal e pimenta

Adicione a beterraba, a cenoura, o pepeino, o pimentão e o ramo de brócolis

Em seguida, adicione o feijão fradinho, o tomate, a quinoa, as folhas de couve, as folhas de alface e por último, a linhaça

Reserve na geladeira por até 3 dias

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12338-salada-de-pote.html