

SALADA REFRESCANTE

INGREDIENTES

1 pé de alface americana

1 xícara (chá) de azeitonas pretas cortadas em fatias

200 g de tomates cereja cortados ao meio

400 g de mussarela de búfala em bolas pequenas

1 dente de alho picado

1 xícara (chá) de ervilhas em conserva

4 colheres (sopa) de acetato balsâmico

25 folhas de manjericão picadas

10 folhas de hortelã picadas

4 anchovas em óleo (opcional)

vinagre de vinho tinto a gosto

sal e pimenta a gosto

azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Rasgue as folhas de alface em pequenos pedaços

Em um recipiente, misture os tomates, a mussarela, as folhas de hortelã, as azeitonas e o manjericão

Tempere com sal e pimenta a gosto e reserve

Em outro recipiente, amasse as anchovas, adicione azeite de oliva a gosto, o vinagre, o acetato balsâmico e o alho

Jogue este molho na salada

Sirva em seguida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12343-salada-refrescante.html>