

# SALADA REFRESCANTE

## INGREDIENTES

1 pé de alface americana  
1 xícara (chá) de azeitonas pretas cortadas em fatias  
200 g de tomates cereja cortados ao meio  
400 g de mussarela de búfala em bolas pequenas  
1 dente de alho picado  
1 xícara (chá) de ervilhas em conserva  
4 colheres (sopa) de acetato balsâmico  
25 folhas de manjeriço picadas  
10 folhas de hortelã picadas  
4 anchovas em óleo (opcional)  
vinagre de vinho tinto a gosto  
sal e pimenta a gosto  
azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Rasgue as folhas de alface em pequenos pedaços  
Em um recipiente, misture os tomates, a mussarela, as folhas de hortelã, as azeitonas e o manjeriço  
Tempere com sal e pimenta a gosto e reserve  
Em outro recipiente, amasse as anchovas, adicione azeite de oliva a gosto, o vinagre, o acetato balsâmico e o alho  
Jogue este molho na salada  
Sirva em seguida

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12343-salada-refrescante.html>