

SOPA DE FRANGO

INGREDIENTES

1 sobrecoxa sem osso e sem pele
2 batatas pequenas descascadas e cortadas em cubos
1/2 cenoura descascada e cortada em cubos
1/2 abobrinha descascada e cortada em cubos
1 tomate sem pele e cortado em cubos
cebola e alho a gosto
azeite
orégano
sal marinho
cheiro-verde
1/2 xícara de arroz ou macarrão de argolinha (ou os dois também)

MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque um pouco de azeite e doure a sobrecoxa
Frite a cebola, o alho e o tomate
Adicione água fervente até cobrir os ingredientes
Cozinhe até amolecer bem o frango, a ponto de cortar pequeno ou desfiar (se necessário, coloque mais água)
Após o frango estar bem cozido, retire
Desfie o frango
Voltar para a panela, junto com todos os temperos
Se os legumes estiverem cozidos, coloque o arroz e mais água, para que cozinhe bem

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12383-sopa-de-frango.html>