

SOPA DE FRANGO

INGREDIENTES

1 sobrecoxa sem osso e sem pele

2 batatas pequenas descascadas e cortadas em cubos

1/2 cenoura descascada e cortada em cubos

1/2 abobrinha descascada e cortada em cubos

1 tomate sem pele e cortado em cubos

cebola e alho a gosto

azeite

orégano

sal marinho

cheiro-verde

1/2 xícara de arroz ou macarrão de argolinha (ou os dois também)

MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque um pouco de azeite e doure a sobrecoxa

Frite a cebola, o alho e o tomate

Adicione água fervente até cobrir os ingredientes

Cozinhe até amolecer bem o frango, a ponto de cortar pequeno ou desfiar (se necessário, coloque mais água)

Após o frango estar bem cozido, retire

Desfie o frango

Voltar para a panela, junto com todos os temperos

Se os legumes estiverem cozidos, coloque o arroz e mais água, para que cozinhe bem

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/12383-sopa-de-frango.html>