

SUCO DIGESTIVO

INGREDIENTES

- 1/2 abacaxi
- 5 folhas de hortelã
- 5 cm de gengibre
- 1 coco verde (água de coco)

MODO DE PREPARO

- Descasque a metade do abacaxi
- Limpe e lave as folhas de hortelã
- Faça o mesmo com o pedacinho do gengibre
- Misture a água de coco e bata todos os ingredientes no liquidificador
- Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12387-suco-digestivo.html>