SUCO DIGESTIVO

INGREDIENTES

1/2 abacaxi

5 folhas de hortelã

5 cm de gengibre

1 coco verde (água de coco)

MODO DE PREPARO

Descasque a metade do abacaxi

Limpe e lave as folhas de hortelã

Faça o mesmo com o pedacinho do gengibre

Misture a água de coco e bata todos os ingredientes no liquidificador

Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12387-suco-digestivo.html