

# MUFFIN DE ESPINAFRE E CENOURA

## INGREDIENTES

3 ovos

1/2 xícara (chá) de óleo

1 xícara (chá) de leite

1 pitada de sal

1/2 lata de molho de tomate

1 maço de espinafre (só as folhas)

2 cenouras raladas

2 xícaras (chá) de farinha de trigo

1 colher (sopa) de fermento em pó

queijo parmesão ralado para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ovos, o óleo, o leite e o sal até ficar homogêneo

Adicione a farinha e o fermento

Unte e polvilhe com farinha 12 forminhas para muffins

Coloque em uma assadeira e leve ao forno para assar por cerca de 40 minutos ou até dourar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1239-muffin-de-espinafre-e-cenoura.html>