

FRANGO COM QUIABO E PEQUI

INGREDIENTES

1 kg de coxa e sobrecoxa cortados ao meio
500 g de quiabos limpos e cortados
6 unidades de pequi
3 dentes de alho amassados ou picados
1 cebola grande picada
3 cubos de caldo de galinha
sal e pimenta-do-reino a gosto
2 colheres (sopa) de óleo (ou margarina ou banha de porco)
água até que cubra

MODO DE PREPARO

Refogue o quiabo com sal e limão a gosto e reserve
Refogue a cebola até que doure (no óleo, margarina ou banha de porco)
Adicione as coxas e sobrecoxas cortadas
Acrescente os pequis, os cubos de caldo de galinha, a pimenta
Adicione a água e tampe a panela (não pode ser de pressão) cozinhe em fogo médio por 30 minutos ou até que o frango esteja macio
Se preferir servir em uma travessa, coloque os quiabos após servido na mesma

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12401-frango-com-quiabo-e-pequi.html>