COQUETEL SAUDÁVEL

INGREDIENTES

3 bananas

6 colheres (sopa) rasas de açúcar

2 maçãs

3 laranjas ou bergamotas

200 ml de água

MODO DE PREPARO

Primeiro pegue as frutas e as descasque

Depois pique todas

E bata pó aproximadamente 2/3 minutos

Delicie

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1241-coquetel-saudavel.html