BOLO DE BANANA DA DEBORA

INGREDIENTES

3 ovos

3/4 xícara de farinha integral

3/4 xícara de farinha branca

1/2 xícara de aveia em flocos

3/4 xícara de óleo

3/4 xícara de açúcar mascado

2 colheres (chá) de chia

2 colheres (chá) de linhaça

8 bananas médias ou 6 grandes amassadas

1 colher (sopa) de fermento

canela a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes úmidos e vá, aos poucos, adicionando os ingredientes secos

Quando estiverem bem incorporados e a massa homogênea, despeje em uma forma untada

Asse em forno preaquecido a 180

Pode variar de acordo com o forno ou formato da forma utilizada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12419-bolo-de-banana-da-debora.html