LEGUMES NA PRESSÃO

INGREDIENTES

1 abobrinha

1 chuchu

2 tomates

3 cenouras

1 cebola grande

alho

salsinha

MODO DE PREPARO

Descasque a abobrinha e o chuchu

Corte todos os ingredientes em cubos

Coloque na panela de pressão e deixe 20 minutos depois de pegar pressão

Acrescente um pouco de queijo ralado por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12453-legumes-na-pressao.html