

# OMELETE DA LARI

## INGREDIENTES

3 ovos (claras separadas)

sal

cebola a gosto

cheiro-verde a gosto

queijo parmesão ralado a gosto

mussarela a gosto

## MODO DE PREPARO

Na batedeira, bata as claras em neve

Aos poucos acrescente o sal, cheiro

Após acrescentar os ingredientes, coloque as gemas à mistura e mexa suavemente

Na frigideira própria para omelete, acrescente um fio de óleo

Coloque a mistura e deixe por uns 20 segundos

Antes de fritar o outro lado, coloque a mussarela por cima da mistura e depois vire

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12510-omelete-da-lari.html>