COOKIE INTEGRAL

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de farinha integral

1 xícara (chá) de aveia em flocos

1 xícara de açúcar mascavo

1 colher (sopa) de manteiga ou margarina

1 colher (chá) de fermento em pó

1 ovo

2 colheres (sopa) de mel (opcional)

1 colher de uva-passas ou flocos de chocolate 70% cacau (opcional)

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes sólidos e misture

Derreta a manteiga e acrescente os demais ingredientes líquidos

Misture tudo até a massa desgrudar da tigela

Forre uma assadeira com papel manteiga e faca bolinhas com o auxílio de uma colher

Deixe um espaço entre as porções para não grudarem

Leve em forno preaquecido a 180

Deixe esfriar e retire do papel manteiga com cuidado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12544-cookie-integral.html