

# COOKIE INTEGRAL

## INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de farinha integral
- 1 xícara (chá) de aveia em flocos
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 1 colher (sopa) de manteiga ou margarina
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de mel (opcional)
- 1 colher de uva-passas ou flocos de chocolate 70% cacau (opcional)

## MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes sólidos e misture

Derreta a manteiga e acrescente os demais ingredientes líquidos

Misture tudo até a massa desgrudar da tigela

Forre uma assadeira com papel manteiga e faça bolinhas com o auxílio de uma colher

Deixe um espaço entre as porções para não grudarem

Leve em forno preaquecido a 180

Deixe esfriar e retire do papel manteiga com cuidado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12544-cookie-integral.html>