

TEMPERO CASEIRO LIGHT

INGREDIENTES

- 1 1/2 xícaras (chá) de sal light com menos 50% de sódio
- 5 dentes de alho picados
- 1 cebola média picada
- 1 xícara (chá) de ervas frescas picadas (salsa, cebolinha, orégano, sálvia, alecrim e manjeriço) ou outras de sua preferência
- 1 colher (sopa) de grãos de pimenta-do-reino preta ou branca

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador coloque o sal, o alho picado, a cebola picada, as ervas picadas e a pimenta

Despeje em um pote de vidro ou plástico com tampa e utilize por até 2 meses

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12617-tempero-caseiro-light.html>