TEMPERO CASEIRO LIGHT

INGREDIENTES

1 1/2 xícaras (chá) de sal light com menos 50% de sódio

5 dentes de alho picados

1 cebola média picada

1 xícara (chá) de ervas frescas picadas (salsa, cebolinha, orégano, sálvia, alecrim e manjericão) ou outras de sua preferência

1 colher (sopa) de grãos de pimenta-do-reino preta ou branca

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador coloque o sal, o alho picado, a cebola picada, as ervas picadas e a pimenta

Despeje em um pote de vidro ou plástico com tampa e utilize por até 2 meses

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12617-tempero-caseiro-light.html