

# FRANGO À MINHA MANEIRA

## INGREDIENTES

500 g de peito de frango em cubos

2 dentes de alho grandes

1 cebola grande picada

1/2 pimentão verde picado

1 tomate picado

1 cenoura cortada em rodelas

2 batatas grandes cortadas em rodelas

300 g de jerimum em cubos

molho de tomate

colorau

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão coloque o alho, cebola, pimentão e o frango

Refogue um pouco e acrescente o molho de tomate

Coloque o restante dos ingredientes e tempere com sal

Cubra com água

Tampe a panela e quando pegar pressão espere 15 minutos e desligue

Agora é só servir com arroz e pronto

Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/12658-frango-a-minha-maneira.html>