

# FRANGO À MINHA MANEIRA

## INGREDIENTES

500 g de peito de frango em cubos  
2 dentes de alho grandes  
1 cebola grande picada  
1/2 pimentão verde picado  
1 tomate picado  
1 cenoura cortada em rodela  
2 batatas grandes cortadas em rodela  
300 g de jerimum em cubos  
molho de tomate  
colorau  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão coloque o alho, cebola, pimentão e o frango  
Refogue um pouco e acrescente o molho de tomate  
Coloque o restante dos ingrediente e tempere com sal  
Cubra com água  
Tampe a panela e quando pegar pressão espere 15 minutos e desligue  
Agora é só servir com arroz e pronto  
Bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12658-frango-a-minha-maneira.html>