

# SALADA DE BERINJELA PICANTE

## INGREDIENTES

8 berinjelas pequenas  
4 dentes de alho triturados  
sal e pimenta a gosto  
1 maço de hortelã (picadas a gosto)  
1 cálice de vinagre (ou a gosto)  
óleo a gosto  
azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Lave bem e corte as berinjelas em rodela não muito finas, pois elas irão murchar

Coloque em uma assadeira já temperada com sal e pimenta

Cubra com papel alumínio e leve em forno médio, virando as vezes para que cozinhe bem e fique macia, por 30 minutos, 15 minutos de cada lado (virando as berinjelas)

Em uma frigideira, coloque o alho triturado, um pouco de óleo e um fio de azeite, sal e deixe dourar

Acrescente esse molho da frigideira

Leve à geladeira e saboreie sem moderação

Também podem ser fritas, as berinjelas, ao invés de assadas no forno, porém assadas, fica mais leve

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12695-salada-de-berinjela-picante.html>