

# PAPINHA DE BEBÊ SUPER NUTRITIVA

## INGREDIENTES

300 gr de carne músculo moído  
1 copo de feijão branco  
1 beterraba  
1 batata  
1 mandioquinha  
1 chuchu  
1 cenoura  
1 tomate sem pele  
1 xícara de abóbora seca  
1 dente de alho  
1 colher (sopa) de azeite extravirgem  
1 pitada de sal  
salsinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque o feijão, a carne e a beterraba na panela de pressão  
Coloque água até a metade da panela e deixe cozinhar por 1 hora  
Deixe sair a pressão da panela  
Acrescente os demais ingredientes e deixe cozinhar por 10 minutos após a pressão  
Retire a pressão da panela e deixe esfriar um pouco  
Passe na peneira e sirva para seu bebê

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12722-papinha-de-bebe-super-nutritiva.html>