BRIGADEIRO DE COLHER FIT

INGREDIENTES

40 ml de leite desnatado ou de amêndoas

1 colher (sopa) de maisena

1 colher (sopa) de cacau em pó

1 colher (sopa) de xylitol

MODO DE PREPARO

Em uma panela adicione o leite e a maisena mexendo continuamente

Quando começar a formar bolhas, abaixe o fogo e adicione o cacau e o xylitol, sem parar de mexer

Desligue o fogo e espere esfriar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12732-brigadeiro-de-colher-fit.html