

SMOOTHIE PROTEICO DE MARACUJÁ

INGREDIENTES

1 poupa de maracujá

200 ml de leite gelado (zero lactose ou leite de amêndoas)

1 e 1/2 Scoop de whey protein sabor baunilha

1 colher (sopa) de açúcar

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar com a consistência cremosa. Sirva em seguida.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/12993-smoothie-proteico-de-maracuja.html>