

ALFAÍCHE

INGREDIENTES

2 folhas de alface

2 fatias de queijo

1 peito de frango ou salame italiano

1 ovo (opcional)

MODO DE PREPARO

Lave, abra e junte duas folhas de alface.

Coloque o queijo e em cima o peito de frango.

Enrole como uma panqueca e leve à frigideira com tampa por 3 minutos.

Sirva e coma.

(Opcional: Você pode deixar a sua "panqueca" aberta e colocar um ovo batido na frigideira, enrolando depois de pronto)

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13004-alfaiche.html>