

LANCHE SUPER RÁPIDO

INGREDIENTES

MASSA

1 ovo
1 colher (sopa) de azeite
5 colher (sopa) de leite
1 pitada de sal
1 colher (chá) de açúcar
2 colheres (sopa) de farinha de trigo sem fermento

RECHEIO

2 fatias de mussarela
1 fatia de presunto
4 rodelas de tomate
1 colher (sopa) de requeijão cremoso
2 colher (sopa) de catchup
orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes
Despeje a massa em uma frigideira untada e aquecida
Espalhe a massa no fundo da frigideira
Deixe a massa dourar de um lado e vire para dourar do outro lado
Espalhe o catchup e o requeijão na massa
Coloque os outros recheios
Dobre a massa ao meio e depois dobre novamente ao meio .
Pronto só colocar no prato e saborear

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/13075-lanche-super-rapido.html>