

LANCHE SUPER RÁPIDO

INGREDIENTES

MASSA

- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de azeite
- 5 colher (sopa) de leite
- 1 pitada de sal
- 1 colher (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo sem fermento

RECHEIO

- 2 fatias de mussarela
- 1 fatia de presunto
- 4 rodela de tomate
- 1 colher (sopa) de requeijão cremoso
- 2 colher (sopa) de catchup
- orégano a gosto

MODO DE PREPARO

- Bata todos os ingredientes
- Despeje a massa em uma frigideira untada e aquecida
- Espalhe a massa no fundo da frigideira
- Deixe a massa dourar de um lado e vire para dourar do outro lado
- Espalhe o catchup e o requeijão na massa
- Coloque os outros recheios
- Dobre a massa ao meio e depois dobre novamente ao meio .
- Pronto só colocar no prato e saborear

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13075-lanche-super-rapido.html>