

# PÃO DE FRIGIDEIRA SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de aveia

1 colher (sopa) de azeite

1 colher (café) de fermento biológico

1 ovo

sal a gosto

temperos a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e por último acrescente o fermento.

Pegue uma frigideira untada com azeite e, quando estiver quente, adicione a massa e tampe.

Quando estiver dourado, vire do outro lado.

Recheie da forma que preferir e leve à uma sanduicheira.

Sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13079-pao-de-frigideira-saudavel.html>