

# ARROZ COM COUVE E CENOURA

## INGREDIENTES

1/2 cebola picadinha

1/2 tomate picadinho

1 cenoura ralada

4 folhas de couve

1 xícara de arroz cru

100 g de carne moída

sal e tempero à gosto

## MODO DE PREPARO

Doure a cebola

Em seguida, coloque a carne moída e refogue

Coloque o tomate e a couve e refogue até a couve murchar bem

Acrescente a cenoura e o arroz

Tempere à gosto

Coloque 2 xícaras de água, tampe e espere cozinhar até que o arroz esteja cozido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13084-arroz-com-couve-e-cenoura.html>