

ARROZ COM COUVE E CENOURA

INGREDIENTES

1/2 cebola picadinha
1/2 tomate picadinho
1 cenoura ralada
4 folhas de couve
1 xícara de arroz cru
100 g de carne moída
sal e tempero à gosto

MODO DE PREPARO

Doure a cebola
Em seguida, coloque a carne moída e refogue
Coloque o tomate e a couve e refogue até a couve murchar bem
Acrescente a cenoura e o arroz
Tempere à gosto
Coloque 2 xícaras de água, tampe e espere cozinhar até que o arroz esteja cozido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13084-arroz-com-couve-e-cenoura.html>