

BOLINHO HOLLEBEN

INGREDIENTES

500 g de atum em pasta

2 colher (sobremesa) chimichurri

2 ovos

1 cebola (processada ou batida no liquidificador)

sal a gosto

1 xícara de farelo de aveia (aprox. 100 g)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, coloque os ovos, cebola, chimichurri, sal, misture até ficar homogênea

No mesmo recipiente Colocar o atum e misture até ficar homogênea.

No mesmo recipiente colocar o farelo de aveia e misture até ficar homogênea

Enrole em forma de bolinha

Empanar com farofa (pode ser farofa pronta)

Em uma forma colocar por 20 minutos no congelador

Aquecer o óleo em um panela

na fritadeira sem óleo frita a 200 °C por aproximadamente 20 min

Após o óleo aquecido comece a fritar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13085-bolinho-holleben.html>