

BOLINHO HOLLEBEN

INGREDIENTES

500 g de atum em pasta
2 colher (sobremesa) chimichurri
2 ovos
1 cebola (processada ou batida no liquidificador)
sal a gosto
1 xicara de farelo de aveia (aprox. 100 g)

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, coloque os ovos, cebola, chimichurri, sal, misture até ficar homogênea
No mesmo recipiente Colocar o atum e misture até ficar homogênea.
No mesmo recipiente colocar o farelo de aveia e misture até ficar homogênea
Enrole em forma de bolinha
Empanar com farofa (pode ser farofa pronta)
Em uma forma colocar por 20 minutos no congelador
Aquecer o óleo em um panela
na fritadeira sem óleo frita a 200 °C por aproximadamente 20 min
Após o óleo aquecido comece a fritar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13085-bolinho-holleben.html>