

CREME DE ARROZ COM BANANA SEM LACTOSE

INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de arroz
- 1 pitada de sal
- 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 3 bananas
- 1 copo americano de água filtrada

MODO DE PREPARO

Cozinhe o arroz , com 1 pitada de sal e as 3 bananas (bem cozido).

Quando o arroz estiver bem cozido e quase seco, desligue o fogo.

No liquidificador, bata o arroz com a banana e o açúcar.

Caso a consistência não esteja do agrado, vá adicionando a água.

Leve ao fogo para amornar e pronto é só servir quente ainda.

Ótimo para o frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13093-creme-de-arroz-com-banana-sem-lactose.html>