

# CALDO DE BETERRABA E CENOURA

## INGREDIENTES

1 beterraba

1 cenoura

1/4 de cebola picadinha

1/4 de tomate picadinho

100 g de frango desfiado

2 folhas de couve picadas bem fininhas

## MODO DE PREPARO

Descasque a cenoura e a beterraba, e cozinhe ambas com um pouco de sal

Após cozidas, bata no liquidificador com um pouco de água

Em uma panela, doure a cebola em um fio de azeite

Coloque o tomate e a couve e refogue um pouco

Acrescente o caldo batido e o frango desfiado

Tempere à gosto e espere cozinhar por uns 5 minutinhos

Sirva quentinho!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13122-caldo-de-beterraba-e-cenoura.html>