

# SUCO REFRESCANTE

## INGREDIENTES

2 laranjas  
1 tomate grande  
1 cenoura média para grande  
açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte as laranjas em quatro descasque-as

Descasque a cenoura e corte em rodela

Lave bem os tomates e pique-os

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até triturar tudo coe e acrescente o açúcar à gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13126-suco-refrescante.html>