SUCO REFRESCANTE

INGREDIENTES

2 laranjas

1 tomate grande

1 cenoura média para grande

açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Corte as laranjas em quatro descasque-as

Descasque a cenoura e corte em rodelas

Lave bem os tomates e pique-os

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até triturar tudo coe e acrescente o açucar à gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13126-suco-refrescante.html