SORVETE DE BANANA COM AMENDOIM PROTÉICO

INGREDIENTES

12 bananas congeladas

6 colheres (sopa) de pasta de amendoim

Canela a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador

Despeje o ingrediente em 6 taças

Polvilhe com canela a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13131-sorvete-de-banana-com-amendoim-proteico.html