SMOOTHIE DE BANANA

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de chocolate em pó

1 pitada de canela

200ml de leite

1 banana fatiada

MODO DE PREPARO

Coloque o leite, as bananas e o chocolate em pó.

Bata tudo até que o liquído fique marrom claro.

Adicione a canela e bata novamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13139-smoothie-de-banana.html