

PALETA MEXICANA DE BANANA UMA DELÍCIA

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de leite desnatado

2 bananas maduras

2 colheres (sopa) de açúcar

1 colher (café) de baunilha

MODO DE PREPARO

No liquidificador coloque a banana, açúcar, a colher de baunilha e o leite e bata até virar um creme.

Coloque o creme nas formas de picolé, de preferência uma mais larga. Com a outra banana, corte algumas rodelas e introduza no meio do creme, para que fique decorado e com pedaços mais “vivos” da fruta.

Leve ao congelador por pelo menos 5 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/13165-paleta-mexicana-de-banana-uma-delicia.html>