

MINGAU DE AVEIA (FÁCIL E DELICIOSO)

INGREDIENTES

3 copos (americano) de leite

canela e aveia

1 banana

MODO DE PREPARO

Pegue os 3 copos americanos de leite coloque para ferver junto com a aveia (a aveia serve para engrossar)

Quando engrossar desligue coloque a canela e pique banana por cima

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13169-mingau-de-aveia-facil-e-delicioso.html>