

SALADA DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

20 folhas espinafre
10 tomates cereja
2 ovos
1/2 molho de tomate
2 colheres (sopa) cheias de maionese

MODO DE PREPARO

Coloque os ovos para cozinhar

Lava bem as folhas do espinafre e corte grosseiramente

Leve ao fogo o molho de tomate e tempere de acordo com a sua preferência(eu coloco alho, cebola, sal e manjerição)

os tomates depois de lavados (inteiros ou cortados ao meio)adicione nesse molho

Deixe uns minutinhos e desligue o fogo, deixe esfriar.

Para montar a salada , comece com as folhas espalhe em um recipiente coloque o molho que reservou por cima das folhas, a maionese ,e por último os ovos já descascados e frio. Misture na hora que for consumir. E bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13207-salada-de-espinafre.html>