

# VITAMINA DE BANANA SEM LEITE

## INGREDIENTES

200 ml de água

1/2 xícara de farinha de trigo

3 bananas maduras

açúcar a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata primeiro a água com a farinha de trigo, veja se ficou próximo a consistência do leite.

Após coloque as bananas e o açúcar e bata até ficar homogênea.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13225-vitamina-de-banana-sem-leite.html>