

VITAMINA DE AÇAÍ COM BANANA

INGREDIENTES

1 maçã

500 ml de açaí

2 bananas

250 g de granola

500 ml de leite integral ou desnatado

MODO DE PREPARO

Corte a maçã em 4 pedaços

Coloque no liquidificador junto com o leite e a banana

Bata espere 2 minutos, após os dois minutos coloque o açaí e a granola

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13229-vitamina-de-acai-com-banana.html>