

PENNE DO FERNANDO

INGREDIENTES

400 g De Penne
200 g De Presunto Parma
12 Dentes De Alho
50 g De Cebola Roxa
10 Tomates Holandeses Pequenos (Em Penca)
250 g de Peito De Frango
6 Colheres De Azeite
salsinha
manjeriço
pimenta-do-reino
pimenta-dedo-de-moça
1/2 copo da água do cozimento da massa
50 g de queijo parmesão

MODO DE PREPARO

Tempere uma hora antes, o peito de frango, cortados em cubos pequenos, com cebola, alho, pimenta do reino, salsinha e sal.

Frite no azeite, o presunto parma contado em lascas finas, escorra, deixe bem crocante e reserve.

Frite 4 dentes de alho bem picados, crarinhos, escorra e reseve.

Refogue meia colher de cebola roxa picada, 8 dentes de alho em fatias finas, 10 tomates holandeses, (em penca), mais adocicados, cortados em 4, a pimenta dedo de moça sem sementes bem picada e reserve.

Frite o frango já temperado, dourado, e reserve.

Cozinhe a massa, sem óleo ou sal, ao dente.

Na mesma frigideira, coloque a massa e acrescente os ingredientes, uma pitada de sal, misturando com delicadeza, primeiro a cebola, o alho e os tomates, depois o frango e a água. desligue o fogo, acrescente 2 colheres de azeite, o alho frito, o presunto e as folhas de manjeriço. salpique com o queijo parmezão cortados em lascas finas. pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13234-penne-do-fernando.html>