

CREME DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

150 g de espinafre

1/2 unidade de cebola média picada

1 fio de azeite

sal a gosto

100 g de creme de leite

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola com o espinafre em uma panela com o azeite e sal

Leve o espinafre e a cebola para o liquidificador

Junte o creme de leite, bata tudo até obter um creme de espinafre fácil bem homogêneo

Sirva como acompanhamento a carnes ou frango

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1329-creme-de-espinafre.html>