BOLO DE BANANA E AVEIA (BOLO RICO EM FIBRAS)

INGREDIENTES

4 Bananas nanic

3 ovos

250 g de passas

100 ml de óleo de girassol (pode ser outro óleo de sua preferência)

2 xícara (chá) de aveia bem cheia

1 colher (sopa) de fermento

1 colher (chá) de canela (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador as bananas os ovos e o óleo, depois de batido coloque as passas a aveia e a canela e bata novamente até forma até ficar uma massa cremosa.

Em uma vasilha coloque a massa e a colher de fermento e misture delicadamente.

Unte uma forma coloque a massa e leve ao forno preaquecido a 180° C por 35 minutos ou até ele ficar dourado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13290-bolo-de-banana-e-aveia-bolo-rico-em-fibras.html