

# HAMBÚRGUER DE TILÁPIA

## INGREDIENTES

500 g de filé ou posta de tilápia

100 g de farinha de trigo

200 ml de água gelada

20 g de sal

0,5 g de noz moscada

50 ml de óleo

1 g de pimento do reino

50 g de cebola ralada

2 g de alho

## MODO DE PREPARO

Congele o peixe limpo para facilitar a montagem por 2 horas

Moa o peixe com as espinhas em discos, por duas vezes em crivo maior e menor

Adicione os ingredientes

Hidrate a farinha de trigo

Adicione na massa e mexer bem

Molde em forma de bife, e plastificar um a um para congela e guardar

Frite em óleo bem quente

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13343-hamburguer-de-tilapia.html>