

MASSA PARA PANQUECAS SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

3 ovos

400 ml de leite

3 colheres (sopa) de óleo

sal a gosto

2 colheres (sopa) de amido de milho

5 colheres (sopa) de farinha de arroz sem glúten

2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador até ficar um creme.

Com o auxílio de uma concha pequena despeje em uma frigideira de panquecas untada com uma pincelada de azeite ou óleo.

Fogo médio, quando dourar virar para assar do outro lado.

Rechear a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13357-massa-para-panquecas-sem-gluten.html>