

## BOWL ORIENTAL

### INGREDIENTES

150 g de bifum

1/2 xícara (chá) de repolho roxo cortado

1/2 xícara (chá) de repolho branco cortado

1/2 xícara (chá) de cenoura ralada

sal

azeite

pimenta-do-reino

gergelim misto torrado

### MODO DE PREPARO

Prepare o bifum de acordo com as instruções de embalagem.

Refogue o macarrão no azeite, adicione os repolhos e a cenoura.

Tempere com sal e pimenta.

Finalize com o gergelim misto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13364-bowl-oriental.html>