

BOLACHINHA DE AVEIA FIT

INGREDIENTES

3 ovos

2 xicaras de aveia em flocos

2 xicaras de farinha de aveia

uva passa a gosto

açúcar mascavo a gosto

2 colheres de óleo de coco ou banha de porco até dar um ponto

1 colher (chá) de fermento químico

canela a gosto em pó

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, adicione os ovos e bata-o

Depois coloque todos os ingredientes no recipiente e misture, depois enrole da forma que você quiser

Leve ao forno em torno de 200° C

Depois só tirar do forno e detonar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13383-bolachinha-de-aveia-fit.html>