SUCO CRUZ

INGREDIENTES

900 ml de água

5 blocos de gelo

1 folha de couve

2 limões

4 laranjas

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a couve e a água

Depois esprema os limões e as laranjas

Bata por 10 minutos e adicione o gelo.

Depois é só beber.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13389-suco-cruz.html