

# TORTA DE SADINHA DE FRIGIDEIRA

## INGREDIENTES

4 ovos

1 tomate

1 cebola picada

1 cabeça de alho

1 pimentão

cheiro-verde a gosto

pimenta-do-reino a gosto

sal a Gosto

1 pacote de tempero pronto sabor peixe

2 batatas inglesas cozidas

2 colheres (chá) de azeite

3 latas de sardinha

## MODO DE PREPARO

Refogue todas as verduras com alho e o tempero pronto junto com azeite, depois reserve e deixe esfriar.

Bata bem os ovos com garfo e depois misture tudo as verduras e as batatas cortadas e cozidas a seu gosto

Junte e misture tudo com as sardinhas

Depois coloque azeite na frigideira e deixe esquentar

Só colocar tudo na frigideira e assar em fogo baixo, depois que um lado assar é só virar e esperar assar o outro

Cuidado para não queimar, depois que já estiver bem assado os dois lados é só servir, rende até 10 porções.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/13398-torta-de-sadinhade-frigideira.html>