

# TORTA DE SADINHA DE FRIGIDEIRA

## INGREDIENTES

4 ovos  
1 tomate  
1 cebola picada  
1 cabeça de alho  
1 pimentão  
cheiro-verde a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
sal a Gosto  
1 pacote de tempero pronto sabor peixe  
2 batatas inglesas cozidas  
2 colheres (chá) de azeite  
3 latas de sardinha

## MODO DE PREPARO

Refogue todas as verduras com alho e o tempero pronto junto com azeite, depois reserve e deixe esfriar.

Bata bem os ovos com garfo e depois misture tudo as verduras e as batatas cortadas e cozidas a seu gosto

Junte e misture tudo com as sardinhas

Depois coloque azeite na frigideira e deixe esquentar

Só colocar tudo na frigideira e assar em fogo baixo, depois que um lado assar é só virar e esperar assar o outro

Cuidado para não queimar, depois que já estiver bem assado os dois lados é só servir, rende até 10 porções.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13398-torta-de-sadinha-de-frigideira.html>