SORVETE DE BANANA SEM AÇÚCAR

INGREDIENTES

2 bananas

250 ml de leite

1 colher (sopa) de canela ou mel (opcional)

MODO DE PREPARO

Amasse a banana até virar uma papa

Junte as 200 ml de leite, 1 colher de canela e a banana amassada, misture bem

Coloque no congelado até congelar

Tire do congelador coloque na batedeira com as 50 ml e bata até ficar cremoso

Coloque no congelado, espere congelar e coma

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13430-sorvete-de-banana-sem-acucar.html