MOLHO DE LARANJA E MEL

INGREDIENTES

5 laranjas

1 cebola pequena

1/2 pimentão verde

1 cubo de caldo de legumes

2 colheres (sopa) de trigo

1 colher (sopa) de manteiga sem sal

1 colher (sopa) de azeite oliva

1 colher (sopa) de mel

pimenta-do-reino a gosto

Pimenta calabresa a gosto

MODO DE PREPARO

Rale a cebola e pique bem miudinho o pimentão

Em uma panela média, coloque a manteiga e o azeite e junte a cebola e pimentão

Refogue, junte o trigo, misture bem e refogue mais um minuto

Junte o suco das laranjas e coloque o caldo de legumes, sempre mexendo bem para não empelotar

Junte o mel e as pimentas a gosto

Mexa até engrossar e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13478-molho-de-laranja-e-mel.html