

MOLHO DE LARANJA E MEL

INGREDIENTES

5 laranjas
1 cebola pequena
1/2 pimentão verde
1 cubo de caldo de legumes
2 colheres (sopa) de trigo
1 colher (sopa) de manteiga sem sal
1 colher (sopa) de azeite oliva
1 colher (sopa) de mel
pimenta-do-reino a gosto
Pimenta calabresa a gosto

MODO DE PREPARO

Rale a cebola e pique bem miudinho o pimentão
Em uma panela média, coloque a manteiga e o azeite e junte a cebola e pimentão
Refogue, junte o trigo, misture bem e refogue mais um minuto
Junte o suco das laranjas e coloque o caldo de legumes, sempre mexendo bem para não empelotar
Junte o mel e as pimentas a gosto
Mexe até engrossar e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13478-molho-de-laranja-e-mel.html>