

MUFFIN DE BANANA COM CHOCOLATE

INGREDIENTES

- 1 banana amassada
- 1 colher (sopa) de farinha de aveia
- 1 colher (sopa) de água morna filtrada
- 1 colher (sopa) de chia
- 1 colher (chá) de chocolate em pó
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 1 colher (chá) de canela
- 3 ameixas secas picadas

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente

Leve ao micro-ondas por 2 minutos

Desenforme em um prato se preferir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13491-muffin-de-banana-com-chocolate.html>