MUFFIN DE BANANA COM CHOCOLATE

INGREDIENTES

1 banana amassada

1 colher (sopa) de farinha de aveia

1 colher (sopa) de água morna filtrada

1 colher (sopa) de chia

1 colher (chá) de chocolate em pó

1 colher (chá) de fermento em pó

1 colher (chá) de canela

3 ameixas secas picadas

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente

Leve ao micro-ondas por 2 minutos

Desenforme em um prato se preferir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13491-muffin-de-banana-com-chocolate.html