CRISPY DE QUIABO

INGREDIENTES

400 g de quiabo

300 g de farinha de trigo

500 ml de Óleo

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte o quiabo em rodelas bem finas

Coloque o Sal

Empane o quiabo com toda a farinha (ele precisa estar envolto de bastante farinha)

Frite o quiabo em óleo bem quente

Coloque-o em recipiente com toalha de papel e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13509-crispy-de-quiabo.html