

# CRISPY DE QUIABO

## INGREDIENTES

400 g de quiabo  
300 g de farinha de trigo  
500 ml de Óleo  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte o quiabo em rodela bem finas  
Coloque o Sal  
Empane o quiabo com toda a farinha (ele precisa estar envolto de bastante farinha)  
Frite o quiabo em óleo bem quente  
Coloque-o em recipiente com toalha de papel e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13509-crispy-de-quiabo.html>