COOKIES DE AMENDOIM NUTRITIVOS

INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres (sopa) de aveia em flocos

3 colheres (sopa) de pasta de amendoim

3 colheres (sopa) de açúcar mascavo

1 colher (sopa) de açúcar branco

1/2 colher (sopa) de manteiga ou margarina (amolecida)

1/2 colher (chá) de essência de baunilha

1 colher (chá) de canela em pó

1/2 colher (chá) de fermento químico em pó

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 200º C

Misture todos os ingredientes em um recipiente até formar uma masssa homogênea

Disponha a massa em formato de biscoitos, 1 colher (sopa) para cada, em uma forma forrada com papel-manteiga (a massa não expande como acontece com cookies tradicionais, então deve ser achatada na forma já em formato de cookie)

Asse a 200º C por 15 minutos ou até que a base esteja dourada

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13569-cookies-de-amendoim-nutritivos.html