

SMOOTHIE DE MORANGO E BANANA – VITAMÍNICO

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de aveia

1/2 banana nanica

8 Morangos

200 ml de Leite

1 Colher (sobremesa) de Mel

1 Colher rasa (sobremesa) de açúcar

MODO DE PREPARO

Lave os morangos.

Adicione todos os ingredientes na batedeira até misturar bem

Sirva-se.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13596-smoothie-de-morango-e-banana-vitaminico.html>