BOLO DE BATATA-DOCE COM COCO FIT

INGREDIENTES

3 ovos

1/2 xícara de óleo

100 ml de leite

1 colher (sopa) vinagre de maçã

1 pitada de sal

1 colher (chá) de canela

3/4 xícara de açúcar demerara

100 g de batata-doce ralada crua

100 g de coco ralado sem açúcar(fresco)

1 xícara de farinha de aveia

1/2 xícara de amido de milho

2 colheres (sopa) de semente de chia

MODO DE PREPARO

Misture todos os igredientes líquidos no liquidificador

Bata por 2 minutos, em seguida acrescente a farinha de aveia, o açúcar, a batata-doce, o coco ralado, a pitada de sal, a canela e o amido de milho.

Bata novamente.

Coloque a semente de chia após finalizar e mexer com uma colher

Adicione o fermento em pó, mexa e coloque na forma.

Leve ao forno preaquecido em 180° C por 40 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13637-bolo-de-batata-doce-com-coco-fit.html