

BOLO DE AVEIA COM CACAU NO MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 ovo

3 colheres de iogurte natural

2 colheres de flocos finos de aveia

1 colher bem cheia de cacau em pó

1 colher rasa de achocolatado em pó

1 colher (café) de fermento

1 colher (café) de açúcar demerara (opcional)

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, com a ajuda de um fouet, misture todos os ingredientes, com exceção do fermento, começando pelo ovo e iogurte.

Por fim, incorpore o fermento, misturando levemente.

Unte uma vasilha com óleo de coco e despeje a mistura (pode ser até em uma caneca tipo para caldo. Tem que ser fundinha, pois o bolo cresce)

Leve ao micro-ondas por cerca de 2 minutos, em potência alta.

Pare na metade do tempo para conferir.

Se necessário mais tempo, vá colocando aos poucos para o bolo não ficar seco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/13647-bolo-de-aveia-com-cacau-no-micro-ondas.html>